

CODEG - COMPANHIA DE MELHORAMENTOS E DESENVOLVIMENTO URBANO DE GUARAPARI**CONCURSO PÚBLICO 01/2024****EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF**

A CODEG - Companhia de Melhoramentos e Desenvolvimento Urbano de Guarapari, no uso de suas atribuições legais, torna público o presente Edital de **CONVOCAÇÃO** para o teste de aptidão física para os cargos de **Gari I Limpeza Urbana e Gari II Jardineiro**, de acordo com as seguintes orientações:

DATA: 28 de abril de 2024.

LOCAL: COMPLEXO ESPORTIVO MAURICE SANTOS.

ENDEREÇO: RUA HILDA BORGES VIEIRA, Nº 32-215, MUQUIÇABA – GUARAPARI/ ES CEP 29210-190

HORÁRIO: 8h.

OBS.: Quando chamado para o TAF, o candidato deverá se apresentar com antecedência mínima de 01 (uma) hora, portando o documento de identidade original, o ATESTADO MÉDICO original, emitido com no máximo 10 (dez) dias úteis de antecedência à data da prova (inclusive), que certifique, especificamente, que o candidato está **APTO PARA REALIZAR ESFORÇO FÍSICO**:

10 – DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF

10.1. Serão inicialmente convocados para TAF os 90 (noventa) primeiros candidatos aprovados para o cargo de Gari I (Limpeza Urbana) e os 30 (trinta) Gari II (Jardineiro) obedecido o regramento inerente às vagas reservadas a pessoas com deficiência, conforme abaixo:

Convocados da Ampla concorrência (lista geral)	Convocados da lista de pessoas com deficiência (PcD) se houver
Total até 90ª posição Gari I (Limpeza Urbana)	Até a 10ª posição
Total até 30ª posição Gari II (Jardineiro)	Até a 5ª posição

10.1.1. Os candidatos serão listados em ordem de classificação, de acordo com os valores decrescentes das notas do Concurso, observados os critérios de desempate deste Edital. Os candidatos aprovados **na prova objetiva** deverão apresentar atestado de saúde, por conta própria, sendo aceitos atestados originais, para se submeterem ao teste de aptidão física.

10.1.2. Caso se verifiquem candidatos com deficiência que tenham obtido pontuação suficiente para classificação pela lista de ampla concorrência (lista geral), estes não serão considerados para fins de definição dos quantitativos da referida lista, mencionados no subitem 10.1.

10.1.3. Caso o número de candidatos com deficiência aprovados em todas as etapas anteriores seja inferior ao quantitativo estabelecido no subitem 10.1, serão convocados para o TAF os candidatos da ampla concorrência posicionados nas posições subsequentes da respectiva lista de classificação, até o limite estabelecido no referido subitem, respeitada a ordem de classificação.

10.1.4. Havendo notas idênticas nas posições de classificação expressas no subitem anterior, serão preliminarmente aplicados os critérios de desempate previstos no subitem 9.4 do Edital.

10.1.5. Será Publicado Edital de Convocação para a realização da prova de TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, com aviso no endereço eletrônico www.institutoreferencia.org.br, onde constarão todas as informações necessárias ao candidato, dentre elas: local, dia e horário da prova.

10.2. Somente se submeterão ao Teste de Aptidão Física, os candidatos cujo atestado médico comprovar aptidão para realização de esforço físico.

10.3. A CODEG não reembolsará, em nenhuma hipótese, os gastos próprios para obterem os atestados trazidos pelos candidatos, sendo de inteira responsabilidade dos mesmos à apresentação na avaliação de aptidão física.

10.3.1. Os candidatos que não apresentarem seus respectivos atestados médicos serão eliminados do concurso público.

10.4. Teste de Aptidão Física - TAF: Os candidatos, realizarão o Teste de Aptidão Física (TAF), em data prevista no cronograma básico, sendo o local e a hora determinados na publicação do Edital de convocação no endereço eletrônico www.institutoreferencia.org.br, fica o candidato obrigado a acompanhar as referidas publicações.

10.4.1. Quando chamado para o TAF, o candidato deverá se apresentar com antecedência mínima de 01 (uma) hora, portando o documento de identidade original, o ATESTADO MÉDICO original, emitido com no máximo 10 (dez) dias úteis de antecedência à data da prova (inclusive), que certifique, especificamente, que o candidato está **APTO PARA REALIZAR ESFORÇO FÍSICO:**

10.4.2. Este teste de aptidão física é de caráter eliminatório: o candidato será considerado **APTO ou INAPTO;**

10.4.3. O candidato deverá portar vestimenta adequada à realização da avaliação. (**exemplo: Calção, Camiseta ou roupa de ginástica e Tênis;**)

10.4.4. O teste de aptidão física constará de **TESTE DE RESISTÊNCIA E FORÇA**, com metas a serem alcançadas;

10.4.5. Estará apto o candidato que for aprovado em **TODOS** os testes de aptidão física;

10.4.6. Não será concedida segunda chamada, sendo considerado **inapto** o candidato (a) que, no momento ou antes da realização da prova, apresentar quaisquer alterações fisiológicas, psicológicas, exceto no caso do Tema 973 da Repercussão Geral (Possibilidade de remarcação do teste de aptidão física de candidata grávida à época de sua realização, independentemente de haver previsão expressa nesse sentido no edital do concurso público).

10.4.6.1. O candidato que sofrer alguma lesão, distensão, dentre outros, no momento da prova, de modo que o impeça de concluir com êxito os exercícios propostos será eliminado do certame.

10.4.6.2. Não caberá ao INSTITUTO nem ao Município de Guarapari ES, nenhuma responsabilidade no tocante a eventuais enfermidades e/ou lesões que possam acometer o candidato no decorrer da Prova de Capacidade Física.

10.4.7. Não será permitido o uso de telefone celular durante a realização da Avaliação de Aptidão Física. O candidato que portar o referido aparelho deverá, obrigatoriamente, acondicioná-lo desligado em saco plástico fornecido pelos fiscais da prova.

10.5. O candidato que for considerado **INAPTO** será eliminado.

10.6. Dos testes:

1- RESISTÊNCIA DE MEMBROS SUPERIORES: Objetivo: Flexão e extensão de braço e antebraço:

realizar o maior número de repetições possíveis em uma única tentativa. Serão aprovados os candidatos de ambos os sexos que alcançarem a CATEGORIA – NÍVEL FUNDAMENTAL, conforme tabela Pollock e Wilmore:

Metodologia: **Homens:** os movimentos serão executados com o candidato no chão, deitado de barriga para baixo, as mãos colocadas sobre o chão, braços estendidos na linha e largura dos ombros. O peito deve tocar o chão a cada movimento e os braços devem se estender na volta. As costas devem ficar retas. O exercício deve ser feito até a exaustão (contar o número de repetições) respeitando a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, a contagem dos exercícios será encerrada. **Mulheres:** Deitar de barriga para baixo no chão, com o corpo reto e as pernas unidas. Dobrar os joelhos em ângulo reto e colocar as mãos no chão. No nível dos ombros. Erguer o corpo até os braços ficarem estendidos e o peso suportado, completamente, pelas mãos e pelos joelhos. O corpo deve formar uma linha reta da cabeça aos joelhos; não curvar os quadris nem as costas. A seguir, dobrar os braços até que o peito toque o solo. As pernas ou a cintura não devem tocar o solo, o peso continua a ser suportado pelos braços e joelho (contar o número de repetições), completas e corretas. O exercício deve ser feito até a exaustão respeitando a constância no ritmo das repetições. Caracterizada a interrupção na execução, a contagem dos exercícios será encerrada

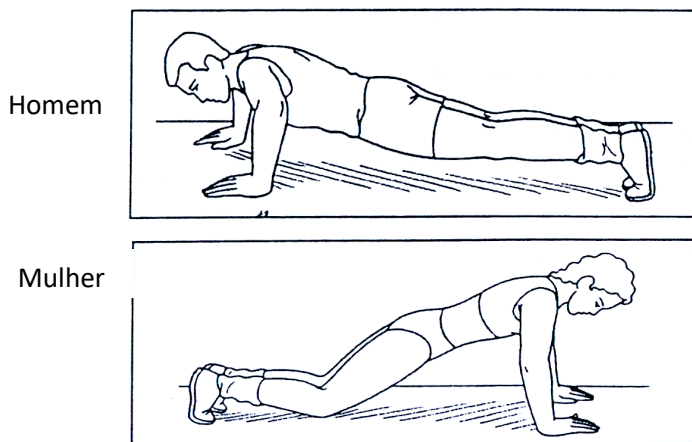


Ilustração da Flexão dos Braços (Pollock e Wilmore)

TABELA DE RESISTÊNCIA DE MEMBROS SUPERIORES

IDADE	15/19 anos	20/29 anos	30/39 anos	40/49 anos	50/59 anos	60/69 anos
HOMEM	23 – 28	22 – 28	17 – 21	13 – 16	10 – 12	08 – 10
MULHER	18 – 24	15 – 20	13 – 19	11 – 14	07 – 10	05 – 11

O candidato considerado **INAPTO** no teste 1 (Resistência de Membros Superiores) não poderá realizar a etapa seguinte.

2- AVALIAÇÃO DO COMPONENTE CARDIORRESPIRATÓRIO: Protocolo de testagem utilizando técnica de campo. **Teste de corrida de 2.400 metros.** Metodologia: o teste consiste em cronometrar o tempo gasto pelo avaliado para percorrer a distância de 2.400 metros e o resultado apurado, em função do sexo e idade, o nível de capacidade aeróbica do candidato avaliado. Estarão classificados os candidatos que alcançarem os tempos indicados na tabela abaixo (CATEGORIA – NÍVEL MÉDIO DE CAPACIDADE AERÓBICA, conforme tabela, Cooper,1982).

Tabela dos Níveis de Capacidade Aeróbica

IDADE	18/19 anos	20/29 anos	30/39anos	40/49 anos	50/59 anos	60 anos ou mais
Homem	10:49 – 12:10	12:01 – 14:00	12:31 – 14:45	13:01 – 15:35	14:31 – 17:00	16:16 – 19:00
Mulher	14:31 – 16:54	15:55 – 18:30	16:31 – 19:00	17:31 – 19:30	19:01 – 20:00	19:31 – 20:30

REGISTRE-SE E PUBLIQUE-SE.

Guarapari/ES, 12 de abril de 2024.

ANEXO I – CANDIDATOS CONVOCADOS PARA APTIDÃO FÍSICA

DATA: 28 DE ABRIL DE 2024. - DOMINGO HORÁRIO: 8H.		
001 – GARI – I LIMPEZA URBANA		
ORDEM	INSCRIÇÃO	NOME
1º	1889	JEFFERSON MILAGRE DA COSTA
2º	1493	ADRIANO FAGUNDES BISPO
3º	1723	CLAUDIO JOSE BOTELHO NETO
4º	2682	ANA CLAUDIA FRANÇA DA SILVA
5º	1048	JOÃO PEDRO VIEIRA REIS
6º	2282	DANILO CANTARIN NEIVA
7º	620	INACIO PALAURO DE OLIVEIRA
8º	2160	LUCIAN FRANCISCO
9º	1825	MATHEUS FILIPE GUIMARÃES ALVES
10º	21	MATHEUS DE AZEVEDO LINHARES
11º	2412	GABRIEL MELLO SABINO
12º	243	DIEGO SANTOS FELIX
13º	2303	BRENO DE AGUIAR AGOSTINI PEREIRA
14º	667	CHRISTIAN PEREIRA DA SILVA
15º	920	ISABEL CRISTINA DE OLIVEIRA BOA VENTURA NAMEN
16º	2371	RENATO MARTINS PEREIRA
17º	2635	AGNA CARDOSO RIBEIRO
18º	2099	QUEITE DE MACEDO DA COSTA DIAS
19º	1592	ELIZA DOS SANTOS AIRES RODRIGUES
20º	1691	WESLEY DE OLIVEIRA SIQUEIRA
21º	525	CRISTIANE DA VITORIA PEREIRA ANACLETO
22º	1860	PEDRO AUGUSTO MARTINS LIMA DE ABREU
23º	1941	LAYS ALVES CERQUEIRA DA VITÓRIA
24º	1151	LARISSA SANTOS ROQUE
25º	1919	KEMERSON APARECIDO RUTILIO DE OLIVEIRA
26º	2696	RÔMULO SPADETTI MACIEL
27º	1668	FABIA CHAGAS FERRARINI
28º	1305	JEAN CLINGENS FRANCOZA PASSOS
29º	2587	WELINGTON CARLOS MARTINS FALCÃO
30º	1349	KAMILA SANTOS NOLEDO SALUSTRE
31º	1526	DAVID FERREIRA MARTINS
32º	2032	EMANUELA NASCIMENTO FONTES

33º	1503	JUSCEANE CARMO SILVA CONCEIÇÃO
34º	859	LARISSA CRUZ DE OLIVEIRA
35º	2155	MARCOS VINICIUS DOS SANTOS PEREIRA
36º	1598	JAIR VICENTE JUNIOR
37º	1568	HUGO LEONARDO GARCIA FERREIRA
38º	1896	ALCINEY DE OLIVEIRA RODRIGUES
39º	2231	GLEDISON ROMERITO NEVES
40º	2564	WANDERSON ALMEIDA MORAES
41º	423	LAYLA LUCAS PIUMBINI
42º	1643	BRENA GIL SOUZA
43º	1298	CAMILA DE OLIVEIRA SOARES
44º	2353	LEONARDO DIAS SOBRINHO
45º	1910	MARIANY RAASCH PEÇANHA IGREJA
46º	1385	ROGERIO DINIZ CESAR
47º	921	EDUARDO BARBOZA DA SILVA
48º	2365	TALIA DO CARMO NETO
49º	2141	GEORGE MAYCON BARBANTE RODRIGUES
50º	2265	CRISTIANO DOS SANTOS FRANCO
51º	461	MICHELINE CONCEIÇÃO DOS SANTOS
52º	2566	JAKSON JADIVISKY MOTTA
53º	1057	MARIANA PASSOS DA SILVA
54º	1865	BRENDA RIBEIRO NASCIMENTO DE SOUZA
55º	544	OLIVIA MARIA SANTIAGO SANTANA
56º	1575	MICHAEL DOUGLAS FERREIRA DE JESUS
57º	1417	JULIANA ALMEIDA FEITOSA
58º	1190	NATANAEL MILAGRE DE MORAIS
59º	2432	DANIEL JOSÉ SILVA DE LIMA
60º	2637	MAYARA SANTOS SOUZA
61º	2031	WILLIAM JACKES DAMASCENO
62º	203	PATRICIA SOUZA DOS SANTOS LOYOLLA
63º	2164	LUCIMAR MOROSINI PEREIRA
64º	701	LINO PINTO DE OLIVEIRA JÚNIOR
65º	1010	ANDRENIZI BARBOSA DA SILVA
66º	959	INGRID INDAIA SILVA SOUZA
67º	1331	JOÃO VITOR GONÇALVES DO ROSARIO
68º	2686	WALLACE DE PAULA DOS SANTOS
69º	991	JUAREZ GUIMARAES
70º	1179	TAMARA FRANCO SUHETT
71º	1062	GUSTAVO PASSOS RIBEIRO
72º	648	ROSÂNGELA FERNANDES DOS SANTOS BARCELOS

73º	29	FÁBIO LYRA STEIN
74º	1763	RUTE FREITAS DE ASSIS RAMALHETE
75º	1975	RONALDO ALVES DE SOUZA
76º	1295	JUCELMO VILELA
77º	2486	BRUNO JACOB RAMOS
78º	595	ERIC RODRIGUES DE SENA
79º	2233	ÁLVARO ANTÔNIO DOS SANTOS
80º	1737	ANDREW SOLIDADE GOES
81º	654	ALEKSANDER DA SILVA MARTINS
82º	2261	KAREN KRISTINA ROSA DE OLIVEIRA
83º	964	LEONILDO FERREIRA SCRIVANI
84º	2193	ALANA REIS NEVES
85º	2645	ANGELO ROBERTO SOARES SOARES
86º	974	RAFAELA MONTEIRO DA SILVA
87º	377	MIRIAN MARIANO CAMPOS DA SILVA
88º	1249	MIKE ROSA MEDEIROS
89º	570	MIGUEL FERNANDES DA SILVA
90º	2677	ANA KAROLINA SANTANA VIEIRA

DATA: 28 DE ABRIL DE 2024 - DOMINGO HORÁRIO: 8H.

002 – GARI – II JARDINEIRO

ORDEM	INSCRIÇÃO	NOME
1º	1979	BERNARDO GUIMARÃES SOARES
2º	2006	MARIO ROBERTO BARCELOS
3º	2674	ISRAEL MACHADO LEAL
4º	1710	BRUNO MARCOS CASSANI NASCIMENTO
5º	2544	JOHN LUCAS PEREIRA SANTANA
6º	2621	LUIZ HENRIQUE MESCHIATTI
7º	2003	VINICIOS JOSÉ DA SILVA
8º	1810	BRUNA FERREIRA SOUZA
9º	1226	OZEIAS DE SOUZA SILVA
10º	190	FELIPE LAYBER GONCALVES
11º	11	JOCILANE BRAGA CAPUCHO
12º	70	RAYAN CORREIA DE MELO
13º	1300	JOÃO VITTOR SANTANA DE SOUZA
14º	1520	RAFAEL ALEX DE SOUZA DUTRA
15º	2687	LUIZ CARLOS LEITE DE FREITAS

16º	197	EDERSON PEREIRA NASARÉ
17º	2673	THIAGO LOTÉRIO LEAL
18º	1454	DJALMAN CAMARA DA SILVA
19º	2625	MARCOS VINICIUS JESUS MACHADO
20º	2014	MARLEY PEREIRA SILVA
21º	2479	MAURO CÉSAR NASCIMENTO DA VICTORIA
22º	1139	DANIEL MACHADO GONÇALVES
23º	332	BRUNO ALMEIDA DOS SANTOS
24º	953	KALEB BRIAN PEREIRA
25º	2489	GABRIEL TAVARES GOMES
26º	494	JESSE ALMEIDA SOUZA
27º	1426	MILENA MARIA DE MELO ALVES
28º	1709	HEBER ROCHA DA COSTA
29º	381	SAMUEL PEREIRA DA CONCEIÇÃO
30º	48	VINÍCIUS DIAS BRITO

DATA: 28 DE ABRIL DE 2024. - DOMINGO HORÁRIO: 8H.

001 – GARI I – LIMPEZA URBANA - PCD

ORDEM	INSCRIÇÃO	NOME
1º	68	WAGNER COSTA DOS SANTOS
2º	2087	FABIO SANTOS SILVA

DATA: 28 DE ABRIL DE 2024. - DOMINGO HORÁRIO: 8H.

001 – GARI II – JARDINEIRO - PCD

ORDEM	INSCRIÇÃO	NOME
1º	1709	HEBER ROCHA DA COSTA

